

ABSTRAK

Febriyanti, Tri Utami Ninik. 2024. Analisis Faktor Masa Kerja dan Gerakan Berulang dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada Pengrajin Keset di Desa Cendono Kabupaten Pasuruan. Pembimbing 1: Dr. Ekowati Retnaningtyas, S.Kp., M.Kes. Pembimbing 2: Diniyah Kholidah, S.ST., SGz., M.PH. Email: tri_p17451204008@poltekkes-malang.ac.id

Latar Belakang: Pekerjaan yang memerlukan aktivitas tangan yang berlebihan akan menyebabkan suatu permasalahan kesehatan seperti nyeri pada pergelangan tangan yang merupakan risiko *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS). Menganyam kain percah dalam proses pembuatan keset banyak melakukan gerakan berulang, gerakan tangan dengan kekuatan, posisi fleksi dan ekstensi dengan waktu yang lama, sehingga menyebabkan stress pada jaringan disekitar terowongan karpal. **Tujuan penelitian:** menganalisa faktor masa kerja dan gerakan berulang dengan keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS). **Metode penelitian:** kuantitatif deskriptif dengan desain *cross-sectional*. Responden pada penelitian ini berjumlah 42 pekerja pengrajin keset. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Variabel dalam penelitian ini yaitu masa kerja, gerakan berulang, dan keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS). Teknik analisis data menggunakan analisis *crosstabulation* dengan bantuan SPSS. **Hasil:** responden yang memiliki masa kerja lama dan berisiko mengalami *Carpal Tunnel Syndrome* sebanyak 21 responden (50,0%). Sedangkan, responden yang melakukan gerakan berulang tinggi dan berisiko mengalami keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* sebanyak 22 responden (52,4%). **Kesimpulan:** Faktor gerakan berulang mempunyai nilai lebih tinggi dibandingkan dengan faktor masa kerja. Hal ini dikarenakan semakin tinggi frekuensi gerakan berulang yang dilakukan maka semakin berisiko mengalami keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS).

Kata kunci: Masa Kerja, Gerakan Berulang, *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS)