

ABSTRAK

Hikmah, Nadiyah Amirotul . 2024. *Hubungan Postur Kerja, Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Perawat Rawat Inap Rumah Sakit Islam Unisma Kota Malang*, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang, Prodi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja. Pembimbing I : Rizky Mustika Riswari, SST., MPH, Pembimbing II : Ani Asriani Basri,. M. KKK email : nadiyah.P17451204028@poltekkes-malang.ac.id

Pendahuluan: Berdasarkan peneliti terdahulu salah satu pekerjaan yang berisiko menimbulkan keluhan *musculoskeletal disorders (MSDs)* di rumah sakit adalah perawat. Hasil studi pendahuluan pada perawat rawat inap di Rumah Sakit Islam Unisma Kota Malang perawat melakukan aktivitas yang bervariasi dan *repetitif* dan beberapa perawat mengeluhkan tanda dan gejala gangguan *musculoskeletal* setelah melakukan pekerjaannya. penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan postur kerja, masa kerja dan beban kerja dengan *musculoskeletal disorders (MSDs)*. **Metode:** Penelitian ini dilakukan di RSI Unisma Kota Malang selama 3 minggu dengan menggunakan kuesioner dan observasi, dengan total responden 18 orang perawat rawat inap. **Hasil penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan postur kerja dengan *musculoskeletal disorders* ($p\text{-value } 0.019 < 0.05$), terdapat hubungan beban kerja dengan *musculoskeletal disorders* ($p\text{-value } 0.044 < 0.05$), sedangkan pada variabel masa kerja tidak ada hubungan masa kerja dengan *musculoskeletal disorders* dengan ($p\text{-value } 0.275 > 0.05$). **Kesimpulan:** Hasil perhitungan postur kerja terdapat 4 perawat dengan resiko sedang, sehingga diperlukan tindakan pengendalian. mayoritas keluhan MSDs adalah rendah. sebagian besar perawat rawat inap memiliki masa kerja > 5 tahun dan beban kerja perawat dengan distribusi tertinggi yaitu dengan kategori rendah.

Kata Kunci : Beban Kerja, Masa Kerja, Musculoskeletal Disorders, Postur Kerja.