

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Reaksi ringan pada pendonor pada saat bulan puasa di UDD PMI Kota
2. Malang tahun 2024 yaitu dengan presentase 80%.
3. Reaksi sedang pada pendonor pada saat bulan puasa di UDD PMI Kota
4. Malang tahun 2024 yaitu dengan presentase 13%.
5. Reaksi berat pada pendonor pada saat bulan puasa di UDD PMI Kota
6. Malang tahun 2024 yaitu dengan presentase 7%.
7. Karakteristik pendonor yang mengalami reaksi samping berdasarkan jenis kelamin yaitu pendonor perempuan dengan presentase 67%.
8. Karakteristik pendonor yang mengalami reaksi samping berdasarkan usia yaitu pendonor dengan usia 17 – 25 tahun dengan presentase 73%.
9. Karakteristik pendonor yang mengalami reaksi samping berdasarkan golongan darah yaitu pendonor dengan golongan darah O+ dengan presentase 40%
10. Gambaran tanda – tanda vital pada pendonor yang mengalami reaksi samping yaitu tekanan darah, suhu, dan nadi dengan presentase 100%
11. Gejala yang dialami pendonor saat mengalami reaksi samping yaitu pusing dengan presentase 100%

5.2 Saran

1. **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan suatu gambaran bagi peneliti selanjutnya dan dikembangkan pada bagian analisis data agar lebih mendalam dan menambahkan faktor lain seperti berat badan yang dapat mempengaruhi reaksi samping pendonor mengingat keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti.

2. Bagi Pendonor

Bagi Pendonor hendaknya menyiapkan mental sebelum melakukan donor darah dan juga memastikan bahwa dirinya dalam keadaan yang prima.

3. Bagi UDD PMI Kota Malang

Bagi UDD PMI Kota Malang baiknya memberi edukasi pada pendonor mengenai proses penyadapan darah sebelum penyadapan dilakukan guna meredakan kecemasan pendonor mengenai proses penyadapan darah

4. Mencegah Kejang

Kejang setelah donor darah merupakan efek samping yang jarang terjadi. Untuk mencegahnya, Anda bisa melakukan beberapa hal berikut:

- a. Istirahat yang cukup
- b. Minum banyak cairan
- c. Mengonsumsi makanan yang seimbang
- d. Mengonsumsi makanan yang kaya zat besi, asam folat, tembaga, dan vitamin A, B2, C, dan E